



# МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю  
Директор МБОУ «Усть-Язывинская ООШ»  
Н.А.Собянина



Дата <i>02.03.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая молочная	205	17,80	246,17
Бутерброд с маслом	50	12,29	106,0
Чай с сахаром	200	2,05	60,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>35,36</b>	<b>502,79</b>
<b>Обед</b>			
Зеленый горошек	60	15,43	33,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	8,40	88,88
Шницель куриный	90	43,98	164,57
Рис отварной	150	13,48	225,18
Компот из смеси сухофруктов	200	5,46	113,79
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>760</b>	<b>93,08</b>	<b>810,12</b>

Дата <i>02.03.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша гречневая молочная	250	23,00	307,71
Бутерброд с маслом	50	12,29	106,0
Чай с сахаром	200	2,05	60,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>40,56</b>	<b>564,33</b>
<b>Обед</b>			
Зеленый горошек	100	25,72	55,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	10,50	111,11
Шницель куриный	100	50,90	182,85
Рис отварной	200	17,71	300,24
Компот из смеси сухофруктов	200	5,46	113,79
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>930</b>	<b>116,62</b>	<b>947,69</b>